

TERMIN SZKOLENIA:	6 września 2024 r., godz. 16.00-21.00
CZEGO SIĘ DOWIESZ:	Jak skutecznie przygotować się do wystąpienia. Jak poradzić sobie z treścią, stresem. Co zrobić z rękoma, w trakcie przemawiania.
DO KOGO SKIEROWANE JEST SZKOLENIE:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dla osób, które czeka pierwsze wystąpienie publicznie lub dla tych osób, które już takie wystąpienie mają za sobą. ✓ Dla młodych menadżerów, handlowców, którzy w swojej pracy potrzebują wiedzy jak skutecznie przemawiać i występować przed innymi, jak radzić sobie z emocjami i co jest ważne, aby wystąpienie było kompletne.
PROGRAM SZKOLENIA:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Poznajmy się. 😊 2. Porozmawiamy o ciszy. 3. Po co słuchamy? 4. Różne perspektywy i rodzaje słuchania. Rozpoznaj ten, który stosujesz najczęściej 😊 5. Samo sedno - jak słuchać, aby budować relacje. 6. Podsumowanie.
KILKA SŁÓW OD TRENERA O SZKOLENIU:	<p>Prezentacja Trenera. Kontrakt : Czyli nasze zasady w trakcie szkolenia. Prezentacja uczestników. Ćwiczenie „Wywiad z gwiazdą”. Przemówienia publiczne jak sobie z nimi radzić? Niespodzianka – Przeszkadzacz. Odpowiedź na najczęściej zadawane pytania i dobre rady jak sobie radzić np. ze stresem. Omówienie cech dobrego mówcy. <u>Warsztat dobrego mówcy</u>: Uczestnicy będą mogli poćwiczyć wystąpienia publiczne w oparciu o tematykę w wyniku losowania oraz w ramach własnego tematu, który im podpowie głowa 😊 z małym „bonusem- psikusiem” od trenera. Każdy wcieli się w rolę obserwatora i oceniającego i udzieli feedbacku. Zakończenie.</p>
SYLWETKA TRENERA:	<p>LUCYNA CIESIELSKA</p> <p>Posiadam 16 letnie doświadczenie w sprzedaży. 9 lat zarządzałam podległym zespołem. 9 lat szkole i wdrażam ludzi do pracy w sprzedaży. Od 2022 prowadzę w Gorzowie Wlkp. Multiagencję Ubezpieczeniową.</p> <p>W pracy zawodowej zajmowałam się min.: ustalaniem czasu pracy zespołów sprzedażowych, prowadzeniem sesji telefonicznych oraz szkoleń z telemarketingu, kontrolą procesów sprzedażowych prowadzeniem odpraw i wystąpień publicznych kontrolą dokumentacji , przygotowywaniem pracowników do egzaminów wew. Prywatnie mama, żona, uwielbiam czytać książki przygodowe i sensacyjne oraz oglądać kryminały, science fiction i inne. Podróże to wspaniała przygoda, wylatałam już ponad 160 tys. km tj. tak jakby 4 x oblecieć równik. Uwielbiam gotować, piec ciasta , a od 8 lat szydełkuję, szyję na maszynie i tworzę różne rzeczy z masy solnej, gliny, i masy porcelanowej. Kocham zwierzęta i jazdę konną, w domu mieszka z nami świnka morska („Tusia”).</p>
INFORMACJE I ZAPISY:	Centrum Kształcenia Podyplomowego i Szkoleń Wyższej Szkoły Biznesu Tel. +48 733 744 711, 95 733 66 68; e-mail: podyplomowe@wsb.gorzow.pl