



## SZKOLENIE WZMOCNIJ POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI I ŻYJ PEŁNIĄ ŻYCIA

<b>TERMIN SZKOLENIA:</b>	<b>7 września 2024 r., godz. 9.00-14.00</b>
<b>CZEGO SIĘ DOWIESZ:</b>	Podczas szkolenia przejdziemy drogę, na której spotkasz moment, w którym zaczyna się budowanie poczucia własnej wartości a następnie moment, w którym je tracimy. Za pomocą narzędzi coachingowych sprawdzisz jak silne poczucie własnej wartości jest w Tobie. Poznasz metody dzięki, którym będziesz mógł rozwijać/umacniać poczucie wartości w sobie oraz wśród dzieci.
<b>DO KOGO SKIEROWANE JEST SZKOLENIE:</b>	Szkolenie skierowane jest do wszystkich tych, którzy chcą przyjrzeć się swojemu poczuciu własnej wartości. Zrozumieć jak ono się zmienia i kształtuje. Jak za sprawą mocniejszego poczucia własnej wartości przestać wegetować i zacząć żyć pełnią życia realizując cele i śmiało podejmować decyzje. Dla kobiet/mężczyzn, rodziców, partnerów życiowych i biznesowych. Dla Wszystkich. 😊
<b>PROGRAM SZKOLENIA:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Poznajmy się 😊</li><li>2. Poczucie własnej wartości-początek</li><li>3. Rozpoznaj miejsce, w którym jesteś dziś</li><li>4. Zbuduj mocne fundamenty poczucia własnej wartości</li><li>5. „Łamacze” poczucia własnej wartości</li><li>6. BONUS – jak budować poczucie własnej wartości u dzieci</li></ol>
<b>KILKA SŁÓW OD TRENERA O SZKOLENIU:</b>	Szkolenie będzie miało element warsztatu, do którego serdecznie Cię zapraszam. Proszę zabrać ze sobą swoją otwartość a ja stworzę przestrzeń do dialogu. Będzie refleksyjnie lecz z dużą uważnością na każdego uczestnika dbając o Twoje potrzeby. 😊
<b>SYLWETKA TRENERA:</b>	<p><b>ANNA KRAJEWSKA</b></p> <p><u>Doświadczenie:</u> Od roku rozwijam swoją ścieżkę zawodową jako Coach i Trener Biznesu starając się towarzyszyć swoim Klientom w procesie zmian i odkrywania siebie. Ten obszar mojej pracy jest dla mnie ogromną pasją i spełnieniem marzeń. 😊 Od 20 lat jestem aktywna w biznesie. Od 17 lat gromadzę doświadczenie na stanowiskach kierowniczych i menadżerskich. Aktualnie jako szef 5 osobowego Zespołu koordynatorów regionalnych wspólnie odpowiadamy za skuteczne zarządzanie prawie 50 lokalizacji. Prywatnie cenię ciszę i aktywność fizyczną. 😊</p> <p><u>Wykształcenie:</u> Wyższa Szkoła Biznesu, studia podyplomowe, kierunek Akademia Trenera Biznesu. Ukończony program akredytowany przez ICF na poziomie ACC w Instytucie Mukoid. Wyższa Szkoła Biznesu, studia podyplomowe, kierunek Zarządzanie Zasobami Ludzkimi. Absolwentka Uniwersytetu Szczecińskiego, kierunek zarządzanie i marketing.</p>
<b>INFORMACJE I ZAPISY:</b>	Centrum Kształcenia Podyplomowego i Szkoleń Wyższej Szkoły Biznesu tel. +48 733 744 711, 95 733 66 68; e-mail: podyplomowe@wsb.gorzow.pl